

Vážení přátelé,

předkládáme Vám výroční zprávu o činnosti a hospodaření našeho Sdružení v roce 2015. Ke konci roku jsme požádali o změnu právní formy na zapsaný ústav.

Rádi bychom při této příležitosti poděkovali Vám všem, kteří jste naši práci podpořili finanční, materiální či osobní pomocí.

Za Sdružení „DAR“

Eva Volfová, předsedkyně

Monika Janíková, ředitelka z.ú.

březen 2016



naš tým

O NÁS

Sdružení rodičů a přátel Střediska „DAR“ založili rodiče dětí s postižením, odborníci a přátelé koncem roku 1991 na podporu rodinám s dětmi s postižením.

K 30. 10. 2015 mělo Sdružení 30 členek a členů. V listopadu 2015 jsme požádali o změnu právní formy ze spolku na zapsaný ústav.

Účelem Ústavu je:

- Poskytovat pomoc a podporu rodinám s dětmi s postižením a umožnit tak dětem s postižením život ve vlastní rodině;
- poskytovat odlehčovací služby a nabídnout rodičům potřebný odpočinek;
- zvyšovat kvalitu služeb Střediska DAR a Domova Červený vrch v Praze 6 pomocí financování materiálního vybavení, dalšího vzdělávání pracovníků, hipoterapie, canisterapie a dalších aktivit;
- hájit zájmy a práva dětí s postižením a jejich rodin a podporovat začlenění těchto dětí do běžných mateřských a základních škol v obci.

Účel Ústavu se naplňuje zejména následujícími činnostmi a službami, poskytovanými veřejnosti:

- poskytování sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů – Odlehčovací služby č. reg. 2494957;
- finanční podpora dalšího vzdělávání pracovníků Střediska DAR a Domova Červený vrch;
- pořizování rehabilitačních pomůcek a dalšího vybavení Střediska DAR a Domova Červený vrch;
- pořádání společných setkání pro rodiny s dětmi s postižením a bez postižení.

ČINNOST V ROCE 2015

Odlehčovací služby

Smyslem odlehčovacích služeb, neboli respitní péče, je poskytnout rodinám s dětmi s postižením prostor pro načerpání nových sil a zařízení si osobních věcí. Takovýchto služeb je u nás nedostatek, proto jsme hrdí, že tyto služby poskytujeme již 17 let. Odlehčovací služby poskytujeme individuální, víkendovou a týdenní formou.

Díky finanční podpoře našich dárců jsme individuální terénní respitní péči mohli poskytnout celkem pro 15 rodin v celkovém rozsahu 2113 hodin. Individuální respitní péče probíhá zpravidla během nocí, jsme schopni ale také zajistit denní a vícedenní formu.

V uplynulém roce byl také velký zájem o víkendovou respitní péči, během které se snažíme, aby mělo 7 dětí a mladých dospělých rozmanitý program a skladba aktivit se podobala běžnému víkendů v rodině. Během deseti víkendů jsme tuto službu poskytli celkem pro 15 klientů. Víkendová respitní péče probíhá od pátečního odpoledne do nedělního večera a poskytujeme ji v prostorách denního stacionáře DC Paprsek – Středisko DAR.



respitní víkend

V červnu jsme tradičně absolvovali týdenní pobyt v přírodě, který umožňuje našim klientům prožít několik dní mimo domov a rodinám si po roce na jeden celý týden odpočinout. Pro tento rok jsme vybrali pro pobyt opět rekreační zařízení Prosaz v Líchovech u Sedlčan, kterého se zúčastnilo 21 dětí a mladých dospělých s doprovodem 23 asistentů. Bezbariérový areál na břehu Vltavy, milý personál, domácí kuchyně, bazén, krásné počasí, výlety do přilehlé přírody a blízkých Sedlčan jsou důvody, proč se nám v Líchovech velice líbilo.



týdenní pobyt

Vybavení Střediska DAR

Rehabilitace

Vybavili jsme tělocvičnu, která je v nově rekonstruovaných prostorách Střediska DAR. Díky daru Diplomatic Spouses Association (DSA) jsme mohli zakoupit rehabilitační stůl a ještě plánujeme pořídít Redcord sadu pro fyzioterapeutky (dříve se užíval název Therapy Master).



rhb stůl

Ze sponzorského daru Nadačního fondu Šestý smysl a DSA jsme mohli pořídít hned dvě toaletní sedačky Flamingo. Velmi ulehčily asistentům a hlavně pomáhají větším dětem s nácvikem na toaletu a podporují jejich samostatnost.

Všechno vybavení samozřejmě využíváme hojně při víkendové a individuální respitní péči, na prázdniny půjčujeme dětem sedačky i domů.



flamingo

Ze sponzorského daru MOP Ruzyně jsme koupili dvě odsávačky, abychom mohli podle potřeby dětem ulehčit dýchání.

Muzikoterapie

Aukce „Začínáme od kolébky“, ve které děti ze ZUŠ Orphenica dražily své obrázky, aby pomohly svým vrstevníkům ze Střediska DAR, nám umožnila pořádit si jako první v České republice rezonanční kolébku pro muzikoterapii za 63 000 Kč.



autoři obrázků

Rezonanční kolébka je jedinečnou kombinací hudebního nástroje a pomůcky na vibrační a vestibulární stimulaci. Principem kolébky je, že dlouhé struny vedoucí po stranách přenášejí zvuk do dřevěné desky a člověk ležící uvnitř tak zvuk nejen slyší ale i cítí v celém těle. Děti se v ohraničeném prostoru uvnitř kolébky cítí bezpečně, což samo o sobě má pozitivní vliv na jejich psychiku. Podle toho, jak na kolébku hrajeme, má vibrace buď relaxační nebo stimulační efekt. Při muzikoterapii u dětí s těžkým kombinovaným postižením kolébku využíváme často právě k uvolnění svalového napětí, pomocí houpaní podporujeme

balanc a vnímání rovnováhy, zvuk a vibrace je prostředkem kontaktu a komunikace s dítětem atd. U dětí s nejtěžším postižením, které mají obtíže s vnímáním a reakcí na okolí, je kolébka opravdu úžasnou pomůckou ke stimulaci. Pracujeme s kolébkou velmi individuálně podle potřeb a aktuálního naladění dítěte a je to velká radost.



rezonanční kolébka

Nová kuchyň

Na podzim po dokončení rekonstrukce budovy Střediska DAR, ve které DC Paprsek poskytuje služby denního stacionáře, jsme dostali od firmy Hanák Ateliery (hlavně díky jejímu obchodnímu zástupci – panu Tomášovi Janáčkovi, členu správní rady Nadačního fondu Šestý smysl) novou kuchyň na jedno oddělení. Kuchyň je opravdu krásná a plně vybavená a velice zpříjemnila pracovní prostředí pro náročnou práci s dětmi s postižením.



nová kuchyň

Velkou část ceny kuchyně jsme dostali od Hanák Ateliery darem a zbývající část jsme zaplatili z části výtěžku Aukce Začínáme od kolébky, protože výtěžek převýšil pořizovací cenu rezonanční kolébky.

Ještě jsme k tomu dostali darem na dvě oddělení stacionáře mikrovlnnou troubu podepsanou od členů skupiny Tata bojs, jejíž frontman je předsedou dozorčí rady Nadačního fondu Šestý smysl.



mikrovlnka od Tata bojs

Hipoterapie

Hipoterapie je jednou z metod fyzioterapie, která využívá přirozený pohyb koně v kroku jako rhabilitační prvek. Již od roku 1994 k nám pravidelně každý čtvrtek dopoledne jezdí se svými koňmi pan Miloň Pišl, doprovod a odbornou asistenci zajišťují pracovníci stacionáře a školy. Hipoterapii, na kterou jsme opětovně získali dotaci od HMP, využívá na doporučení neuroložky celkem 30 dětí/uživatelů z denního stacionáře a speciálních tříd ZŠ Rooseveltova v celkovém rozsahu 200 hodin za rok.

Ze sponzorského daru MOP Ruzyně jsme pořídili další pomůcky na hipoterapii. Letos jsme pořídili popruhy na jezdeckou dečku, na kterou můžeme připnout pro každé dítě individuálně různé kostky a klíny. Tím se lépe udrží žádoucí poloha dítěte. Dříve tuto polohu museli zajišťovat na každé straně koně dva asistenti a bylo to hodně náročné. Tyto pomůcky používáme u 14 dětí s těžkým kombinovaným postižením.



hipoterapie

Akce spojené s naším z. ú.

V půlce dubna pro nás paní Lucie Kaletová uspořádala každoroční benefiční akci v pražském klubu Carpe Diem – bluesový večer Carpefest 2015, kde vystoupili Lucka + Josephine, Katka a Martin Kelle-
rovi, Deepers a Nick Overdevest s kapelou Bludný Holanďan.

Návštěvníci koncertu si mohli domů odnést originální ruční sklářské výrobky Lukáše Hradílka (sklárna Artcristal Bohemia s.r.o.), obraz Terezy Smile a knížku Lucie Kaletové „Strašidla na Silvrštejně“. Všechny utržené peníze nám autoři také věnovali pro Středisko DAR.

I v tomto roce jsme uspořádali pro děti, sourozence, rodiče, sponzory a přátele Zahradní slavnost, která se konala na konci června. Akci svým vystoupením již tradičně podpořili hudebníci Ivan Hlas a Norbi Kovacs, ozvučení zajistil tradičně pan Jiří Kliment. Občerstvení připravila naše znamenitá kuchařka paní Milada Simandlová s pomocí Kamily Hosprové, výtečné dorty nám věnovala paní Hana Rašínová z Ovocné cukrárny v Dejvicích, kterou vřele doporučujeme.



zahradní slavnost – Ivan a Norbi

Výjimečně v měsíci září proběhl již tradiční hudební festival Dejvické hudební léto za vydatné podpory Městské části Praha 6. Vystoupily kapely Supergroup.cz, Jana Uriel Kratochvílová & Illuminati.ca, Vladimír Mišík & ETC, Krausberry, Ivan Hlas Trio, Yo Yo Band, ParadeMarche, Pražský Ukulele Band a Tři bílé vrány, OOO Orchestra, Bolesti. Tito umělci vystoupili bez nároku na honorář a výtěžek celé akce se rozhodlo Sdružení dejvických hudebníků Kotlaba a MČ Praha 6 opět věnovat našemu sdružení pro Středisko DAR.



zahradní slavnost

Mimo to jsme uspořádali mikulášskou a vánoční besídku, podnikáme zajímavé výlety a vyhledáváme různé akce, kterých se mohou děti a mladí dospělí s postižením v běžném prostředí účastnit.

Plány na rok 2016

V roce 2016 bychom rádi dále pokračovali v poskytování odlehčovacích služeb minimálně v rozsahu, jak tomu bylo v roce 2015. Náš projekt Respirní péče byl vybrán mezi 50TOP projektů, na které bude zaměřena sbírka Pomozte dětem v roce 2016.

Po rekonstrukci jedné budovy Střediska DAR byla na podzim 2015 v nástavbě otevřena nová pobytová služba DC Paprsek – Domov Červený vrch. Jeho pracovníky i obyvatele jsme vzali pod svá křídla a chceme také pro ně pořizovat potřebné vybavení a podílet se na financování dalšího vzdělávání a přispívat tak ke zvyšování kvality služeb Domova.



tělocvična

Do nové tělocvičny plánujeme pořídit Redcord sadu pro fyzioterapeutky (dříve se užíval název Therapy Master).

Sada Redcord umožňuje v závěsu nadlehčit určitou část těla – krk, záda, ramena, pánev, kotník – a účinněji procvičovat uvolněné části těla.

Sadu Redcord by využívaly fyzioterapeutky denně při práci s dětmi v denním stacionáři, což by velice zvýšilo také kvalitu poskytované péče.

VYÚČTOVÁNÍ PROJEKTU

RESPITNÍ PÉČE

Financování respitní péče v roce 2015:

Víkendová respitní péče 10 víkendů

15 dětí a mladých dospělých	200 455 Kč
z toho nájem	23 850 Kč
hrazena od:	
dotace MZ	80 000 Kč
ze sbírky NROS Pomozte dětem	65 800 Kč
dar ETAGRA, s.r.o.	17 555 Kč
příspěvky klientů	37 100 Kč

Individuální respitní péče pro 15 klientů

2113 hodin byla hrazena:	211 300 Kč
dar ČSOB	70 000 Kč
ze sbírky NROS Pomozte dětem	41 100 Kč
dar Sdružení Kotlaba z DEHULE	9 000 Kč
dar ETAGRA, s.r.o.	2 600 Kč
příspěvky klientů	88 600 Kč

Týdenní respitní pobyt 20.-26. 6.

- 21 dětí a mladých dospělých	112 414 Kč
hrazeno:	
příspěvky klientů	42 000 Kč
grant HMP – zdravotnictví	40 000 Kč
příspěvek ZŠ speciální Rooseveltova	7 200 Kč
dar Kanadská obchodní komora v ČR	14 450 Kč
dar Etagra s.r.o.	8 764 Kč

Mzdové náklady	103 576 Kč
koordinátorka odlehčovacích služeb - 0,2 úv.	1 580,-/měs.
sociální pracovník - 0,3 úv .	1 744,-/měs,
I.-XII./2016 á 5 598,-	
superhrubá mzda + poj. 400,-	67 576 Kč

Náklady účetní firmy á 3 000,-/měs.	36 000 Kč
--	------------------

Celkem	627 745 Kč
---------------	-------------------

VYÚČTOVÁNÍ PROJEKTU

HIPOTERAPIE

Celkové náklady na hipoterapii v roce 2015:

leden	28 hod.	12 600 Kč
únor	20 hod.	9 000 Kč
březen	21 hod.	9 450 Kč
duben	28 hod.	12 600 Kč
květen	13 hod.	5 850 Kč
červen	12 hod.	5 400 Kč
září	18 hod.	8 100 Kč
říjen	24 hod.	10 800 Kč
listopad	21 hod.	9 450 Kč
prosinec	15 hod.	6 750 Kč
celkem	200 hod.	90 000 Kč

Z toho hrazeno:

z grantu MHMP	36 000 Kč
příspěvky rodičů	31 400 Kč
ze sponzorských darů	22 600 Kč



hipoterapie

PŘÍJMY A VÝDAJE V ROCE 2015

VÝNOSY

Přijaté příspěvky od rodičů	243 959,00 Kč
Přijaté provozní dotace	324 300,00 Kč
Přijaté dary	626 113,00 Kč
Výtěžky z akcí (aukce, koncert)	15 530,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	1 550,00 Kč

Výnosy celkem **1 211 452,00 Kč**

NÁKLADY

Spotřeba materiálu	220 690,00 Kč
Spotřeba energie	5 156,00 Kč
Opravy a udržování	0,00 Kč
Náklady na reprezentaci	0,00 Kč
Ostatní služby	319 533,00 Kč
Mzdy, odměny, honoráře	550 365,00 Kč
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	12 576,00 Kč
ostatní výdaje	2 861,00 Kč
Odpisy majetku	66 448,00 Kč

Náklady celkem **1 177 629,00 Kč**



respitní víkend

ROZVAHA k 31. 12 2015

AKTIVA

Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	9 560,00 Kč
Samostatné hmotné movité věci	
a soubory mov. věcí	660 319,00 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	891 558,30 Kč
Oprávký k drobnému dlouhodobému majetku celkem	-9 560,00 Kč
Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem	-461 098,00 Kč
Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-891 558,30 Kč
Pokladna	17 230,00 Kč
Banka – KB 26638061/0100	206 189,32 Kč
Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	6 000,00 Kč
Ostatní pohledávky	3 710,00 Kč
Náklady příštích období	5 426,00 Kč
Aktiva celkem	437 776,32 Kč

PASIVA

Dodavatelé	15 634,34 Kč
Zaměstnanci	3 324,00 Kč
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	
a vzp	1 419,00 Kč
Ostatní přímé daně	855,00 Kč
Výdaje příštích období	8 833,00 Kč
Dohadné účty pasivní	0,00 Kč
Vlastní jmění	328 051,10 Kč
Fondy	45 837,85 Kč
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	236 578,80 Kč
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min. let	-236 578,80 Kč
Pasiva celkem	403 954,29 Kč
 Rozdíl	 33 822,03 Kč

Zápis o provedení kontroly hospodaření Sdružení rodičů a přátel Střediska „DAR“ z.ú.

Revizorka z.ú. provedla kontrolu hospodaření sdružení, kontrolu hospodaření se státní dotací a grantem HMP za rok 2015 a neshledala žádné nesrovnalosti.

V Praze, dne 14. 3. 2016

Iveta Ryšavá
revizorka z.ú.

Lužná 744/13, Praha 6

Vojta je desetiletý chlapec, kterému byla po porodu diagnostikována dětská mozková obrna. Má velmi omezenou hybnost všech končetin.

Prakticky to znamená, že neudrží nic v ručičkách, sám se nenají ani nenapije, nedokáže si sám sednout ani lézt. Jeho přesná diagnóza zní spastická kvadruparéza; svaly celého těla jsou v křeči a bez neustálé rehabilitace by se syn neobešel.

Vojtíšek vyžaduje neustálou péči.

Postupně se k základní diagnóze přidala epilepsie a také těžká vada zraku. Vojtíšek rozliší světlo a tmou a některé kontrastní barvy. Má hodně citlivý sluch, což způsobovalo hlavně v prvních letech jeho života velké problémy. Měl záchvaty pláče a křiku při každém zvuku, v noci nemohl spát a i běžná procházka se stala velkým problémem.

Vojta má ještě další dva sourozence osmiletého Adámka a tříletého Davidka. Díky Daru a všem úžasným lidem v něm, vše zvládáme. Víme, že se na ně můžeme kdykoli obrátit a vždy se nám snaží vyjít maximálně vstříc.

Díky respitním víkendům se už s manželem nemusíme neustále rozdělovat (jeden zůstával s Vojtíškem doma, kde mu bylo nejlépe a druhý šel se sourozenci ven). Teď se můžeme spolehnout, že je o Vojtíka skvěle postaráno a my využíváme každou minutu na to, aby jsme věnovali čas bráškům a mohli je vzít na výlet, za sportem nebo za kulturou. Díky respitním víkendům jsem si mohla dokonce splnit svůj sen a absolvovat skoro roční rekvalifikační kurz pro instruktory cvičení Body and Mind.

Dar je pro nás druhou rodinou, s jejíž podporou můžeme žít život naplno.

Kateřina, Vojtova mamka

Sdružení rodičů a přátel Střediska „D A R“ z.ú.

Praha 6, Alžírská 647

IČO: 44849656

tel.: 737 575 412, 235 362 726

e-mail: osdar@volny.cz

www.darzu.cz

č. účtu: 266 38 061/0100

Správní rada:

Klára Čápková, předsedkyně

Milada Černoorská

Monika Hurtová

Petra Jarmarová

Věra Marassová

Kateřina Procházková

Jaroslav Rážek

Kateřina Straková

Miroslav Sýkora

Ředitelka: Monika Janíková

Revizorka: Iveta Ryšavá



týdenní pobyt klokan

DĚKUJEME VŠEM, KTERÍ NÁS V ROCE 2015 PODPOŘILI:

- Pan Jakub Ambrož, Praha 5
- Paní Marie Bulantová, Praha 5
- Pan Vítězslav Ciml, Nymburk
- Paní MUDr. Zuzana Čapková, Praha 8
- ČSOB Asset Management, a.s., investiční společnost, Praha 5
- dárci – účastníci aukce „Začínáme od kolébky“ ZUŠ Orphenica
- dárci - návštěvníci koncertu v Carpe Diem
- dárci – návštěvníci koncertu Dejvické hudební léto
- MgA Milan Cais a hudební skupina Tata Bojs
- pan JUDr. Ladislav Derka, Praha
- Pan RNDr. Alexis Derviz,CS, Praha 8
- Diplomatic Spouses Association of Prague
- ETAGRA s.r.o. – pan Ing. David Malůš
- Pan Zbyšek Fialka, ředitel ZUŠ Orphenica
- Paní MUDr. Marcela Galušková, Praha 6
- Pan JUDr. Vladimír Galuška, Praha 6
- Paní Jitka Hadáčková, Milevsko
- Hanák Ateliery CZ s.r.o., pan Tomáš Janáček, Praha
- Hlavní město Praha, granty zdravotní
- Pan Ondřej Hartl, Play Games a.s., Praha 8
- Pan Petr Jakš, Gastronomie MÁMA, Zbuzany
- Paní Lucie Kaletová, Praha
- Kanadská obchodní komora v ČR, Praha 1
- Paní Kristina Kubelbecková, výtvarnice a učitelka ZUŠ Orphenica
- Městská část Praha 6
- Ministerstvo zdravotnictví, odd. zdravotně sociálních služeb
- Multistage, Praha 4
- Nadace Charty 77- Konto Bariéry

- Nadační fond Šestý smysl, paní JUDr. Lucie Trnková, Praha 6
- Paní Ivana Němcová, Praha
- Nadace rozvoje občanské společnosti ze Sbírký Pomozte dětem
- Policisté MOP Ruzyně, Praha 6
- Pan Mgr. Jaroslav Rážek, Budyně nad Ohří
- Pan Ing. Tomáš Rozsival, Praha
- Sdružení Dejvických hudebníků „KOTLABA“, pan Jan Rotta, Praha 6
- Paní Jarmila Třísková, Praha 6
- Paní Helena Winterová, Praha 4
- Paní Anna Weberová, Louny
- Žáci ZUŠ ORPHENICA, Praha 1

Webové stránky o.s. nám upravuje a aktualizuje:

- Paní Daniela Haštabová, Praha 6
- paní Petra Jarmarová, Praha 6

Výroční zprávy nám zdarma tiskne:

- Tiskárna F&F, pan Pavel Flodr, Praha 4

Grafickou úpravu výročních zpráv nám zdarma poskytuje:

- pan Filip Kreuziger

Pomoc s grafickou úpravou a tiskem pozvánek a propagačních materiálů nám věnuje:

- paní Olga Janderová, Praha 6
- Reprofetterle s.r.o., pan Jaromír Fetterle, Praha 6

Zahradní a mikulášskou slavnost podpořili:

- Ivan Hlas
- Norbi Kovacs
- Lucie Kaletová
- manželé Kellerovi
- pan Jiří Kliment – zvukař
- paní Hana Rašínová - Ovocná Cukrárna, Terronská, Praha 6

- rodiče a přátelé svými domácími výrobky
- paní Milada Simandlová svými lahůdkami
- Hudera & syn s.r.o., Praha 6
- ZELIB, ovoce a zelenina, Praha 8



týdenní pobyt

The Association of Parents and Friends of the „DAR“ Centre was founded by parents and professionals in 1991. At the beginning our main effort was aimed towards, and on behalf of existence and support of the day-care rehabilitation centre in Prague 6, mainly to improve the quality of care, the installation of hydrotherapy equipment, purchasing of rehabilitation aids and tools.

At the present time the Centre „DAR“ is firmly embodied in the network of community services, its founder being the City of Prague, its management Social Care Service department – DC Paprsek.

We organize meetings and events for the parents and children. At the same time we try to improve the level of the services provided by the Centre DAR – by supporting further staff education, by financing hippotherapy and canistherapy once per week for children from the day-care, as well as for the children from special classes, who share its facility, and who are pupils of the Rooseveltova school in Prague 6.

Since February 1998 we provide respite care once every month over the weekend for 7 most needy children with severe disabilities. These are children for whom it is almost impossible – due to their special care needs – to find paid baby-sitting services, provided by commercial agencies.

In June 2000 we took the children for the first time for a week long respite stay to a resort in the countryside. Since then we organize these summer events every year. Altogether 17–20 children with disabilities take part, and there are 20 adults to accompany them.

In an emergency such as a sudden crisis in a child client's family we are able to provide immediate individual respite care.

The Diplomatic Spouses Association's contribution in 2015 enabled us to provide the most necessary equipment for the respite care for young adult clients with multiple disabilities.

The goal of the respite care project is to help and support the families in their demanding everyday task of caring for children with disabilities, to enable them to draw new strength and energy. And therefore consequently try to lower the likelihood of parents' decision to place the children in institutional care, the reason for which being the mother's exhaustion, disruption of parents' relations, neglecting the needs of other siblings, etc.

The services provided by our civic association, together with the daily care at the day-care centre, and the education for school age children, enable the family to keep their child with disabilities at home.

Vojta is a 10-year old boy who was diagnosed with a cerebral palsy after his birth . He has a very limited movement of both arms and legs. Practically, this means that he cannot hold anything in his hands, he cannot drink or eat himself and he cannot sit either. He is a spastic ... it means that the muscles of the entire body are in spasm and he needs constant rehabilitation. Vojta requires constant care.

Vojta was also diagnosed with epilepsy and a serious eye defect. He knows the difference between light and dark and some of the contrasting colors. He has got a very sensitive hearing, which caused many troubles in the early years of his life. He was crying and screaming at every sound, he couldn't sleep at night and even the walk outside has become a big problem.

Vojta has got two siblings – Adam (8 years) and David (3). Thanks to DAR and to all the wonderful people in this organization, we are able to manage everything. We know that we can ask them for help at any time and they always support us.

Thanks to the respite weekends, I and my husband don't have to divide constantly (one had to stay at home with Vojta, because that was the only place where he felt safe, and the second went out with siblings). Now we can rely on DAR. We know that Vojta has got a great care and we use every minute to spend a valid time with our other two sons (trips, sport or culture). Thanks to the respite weekends, my dream came true and I could attend the training for the Body and Mind instructors.

DAR is a second family for us. We can really enjoy our life with their support.

Katerina – Vojta's mum